

Babymassagekurse in der Mütter-Väterberatung

In der Gruppe haben Sie die Gelegenheit, unter Anleitung der Mütterberaterin

- ihr Kind zu massieren

- sich Zeit zu nehmen für sich und ihr Kind

- sich zu entspannen

- ihr Kind zu be-greifen und zu spüren

Nach der Methode von F. Leboyer lernen Sie bewusst zu berühren und zu massieren. Die Babymassage fördert die Beziehung von Mutter, Vater und Kind. Sie unterstützt das Wohlbefinden und kann bei Säuglingen bis ins Krabbelalter angewendet werden.

Nach Bedarf können auch zusätzliche Kurse angeboten werden.

**Die Massagekurse finden zu folgenden Daten mit 2 Kurseinheiten statt:**

 Donnerstage 22.04. und 06.05. 10.15 – 11.45

 Donnerstage 20.05. und 03.06. 10.15 – 11.45

 Donnerstage 17.06. und 01.07. 10.15 – 11.45

Ort: Brühlweg 3, in der Bibliothek in Muttenz

Teilnehmerzahl max 5 Familien mit ihren Säuglingen

Kleidung: bequem

Mitnehmen: Grosses Badetuch, eigenes Öl, das zur Pflege verwendet wird, Olivenöl, Mandelöl, Jojobaöl

Kurskosten: Fr. 10.—für Muttenzer (für Auswärtige Fr. 40.--)

Leitung: Petra Rudin, Dipl. Mütterberaterin HF

Dipl. Babymassagetrainerin

Anmeldung über: 061 462 02 02

Oder Mail: muetterberatung@frauenverein-muttenz.ch

 www.frauenverein-muttenz.ch/muetter-vaeterberatung/kurse

**Kursanmeldung**

Babymassagekurs von …………………………….............…………………..............
Name, Vorname und Geburtsdatum des Kindes…………………....................

Strasse, Nummer, Ort ……………………...........…………………………………………….

Telefon und E-Mail ………………………….........……………..................................